

令和6年度ふれあいひろば東丘

毎月第1金曜日（午後1時30分から2時30分頃）

2024年(令和6年)

主催	開催日	講	師
福祉推進協議会	4月5日(金)	体育指導	七里先生
福祉推進協議会	5月3日(金)	音楽療法	山田先生
緑保健センター	6月7日(金)	理学療法	加藤先生
福祉推進協議会	7月5日(金)	特殊詐欺・防犯寸劇	緑警察署
福祉推進協議会	8月2日(金)	健康運動指導	植屋先生
福祉推進協議会	9月6日(金)	ストレッチ	櫻井先生
福祉推進協議会	10月4日(金)	理学療法	加藤先生
緑保健センター	11月1日(金)	音楽療法	山田先生
福祉推進協議会	12月6日(金)	健康運動指導	宮野先生

2025年(令和7年)

主催	開催日	講	師
福祉推進協議会	1月10日(金)	ストレッチ	櫻井先生
緑保健センター	2月7日(金)	健康運動指導	安田先生
福祉推進協議会	3月7日(金)	理学療法	加藤先生

持ち物：マスク・飲み物

※ 満65歳以上の方ならどなたでも参加できます

令和6年度ふれあいランチ会

年4回(5月・7月・11月・3月)

第2火曜日（午前10時30分から正午頃）

会費 200円

開催日	摘要
令和6年5月14日(火)	ボッチャー
令和6年7月9日(火)	盆踊り
令和6年11月12日(火)	マジックショーと脳トレ体操・イキイキ支援
令和7年3月11日(火)	カローリング

対象者:東丘学区の75歳以上で、昼間1人でいる人(同居でも昼間1人の方)

場所：東丘コミュニティセンター(Tel624-2006)